

PODER VITAL

COACHING / MENTORING

TALLER DE CREIXEMENT PERSONAL

I PODER MENTAL (NIVELL 1)

CREIXEMENT PERSONAL

- 1-Autoconeixement, Aprenentatge i Acció**
- 2-Mapes Mentals:Valors, creences i patrons**
- 3-L'Ego i la seva funció**
- 4-La Ment Mestra i la plenitud vital**

PODER MENTAL

- 1. Concentració**
- 2. Visualització**
- 3. Calma Mental**
- 4. Creació de rituals**
- 5. Facultats mentals**
- 6. Elecció del sistema**
- 7. Motivació i equilibri**
- 8. Ritual de prosperitat**

**Taller impartit per en Joan Traveria Auferil
amb la col.laboració de l'Ester Pujol Soler**

PODER VITAL

COACHING / MENTORING