

PODER VITAL

COACHING / MENTORING

TALLER DE CREIXEMENT PERSONAL I AUTOHIPNOSI (NIVELL 1)

CREIXEMENT PERSONAL

- 1-Autoconeixement, Aprenentatge i Acció**
- 2-Mapes Mentals:Valors, creences i patrons**
- 3-L'Ego i la seva funció**
- 4-La Ment Mestra i la plenitud vital**

AUTOHIPNOSI

- 1.Ment conscient i subconscient**
- 2.L'Autohipnosi com a eina de creixement**
- 3.El procés Autohipnòtic i els seus graus**
- 4.Inducció hipnòtica i modificació del Mapa mental dels assistents**
- 5.Preguntes i aclariments**

**Taller impartit per en Joan Traveria Auferil
amb la col.laboració de l'Ester Pujol Soler**

PODER VITAL

COACHING / MENTORING